

рого можно только постигать и подчиняться ему, перекрыв всякую активность в его направлении.

Рефлексивность понимается нами вслед за С.Л. Рубинштейном как способность личности мысленно остановить процесс жизни и выйти за ее пределы, занять внешнюю позицию, а затем осознать и переосмыслить ее ценностные основания и выстроить новые. Рефлексивность позволяет понимать экзистенциальные основания коммуникативной ситуации, проявлять ответственность и аутентичность.

Данные характеристики, способности личности формируются в тренингах личностного роста, тренингах сенситивности, рефлексивности, толерантности. Элементы этих тренингов целесообразно включить в программу дисциплины «Биомедицинская этика и коммуникация в здравоохранении» в рамках практических занятий. Целесообразно регулярно организовывать встречи студентов с людьми – профессионалами и личностями «с большой буквы». Такая встреча может стать для студента настоящей экзистенциальной Встречей, преобразующей личность.

Литература

1. Королева, Е.Г. Взаимообусловленный характер системы «врач-пациент» в психиатрии / Е.Г. Королева // Врач-пациент : сотрудничество в решении проблем здоровья : сб. ст. междунар. науч.-практ. конф., 26–27 окт. 2017 г. / отв. ред. М.Ю. Сурмач, Я. Бараньски. – Гродно : ГрГМУ, 2017. – С. 100–103.
2. Орлова, Е.В. Культура профессионального общения врача : коммуникативно-компетентностный подход : монография / Е.В. Орлова. – Москва : ФОРУМ, 2012. – С. 20–21.
3. Zarek, A. Calgary-Cambridge Guide jako model prawidłowej komunikacji w relacji lekarz-pacjent / A. Zarek // Врач-пациент : сотрудничество в решении проблем здоровья : сб. ст. междунар. науч.-практ. конф., 26–27 окт. 2017 г. / отв. ред. М.Ю. Сурмач, Я. Бараньски. – Гродно : ГрГМУ, 2017. – С. 7–13.

Формирование активной социальной позиции студента путем участия в волонтерском движении в УО «Витебский государственный медицинский университет»

**Сыродоева О.А., Коневалова Н.Ю., Оленская Т.Л., Наджафова С.Г.,
Хомко А.С., Ермолович В.В.**

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», г. Витебск, Республика Беларусь

Актуальность. Волонтерство – это не только хобби инициативных и небезразличных к окружающему миру людей, а важный и нужный этап в становление профессиональной личности врача. Быть волонтером – это значит получить огромный опыт работы с людьми, ведь здесь есть важная составляющая процесса обучения – личностная мотивация.

В благотворительности, связанной с помощью другим людям, студенты учатся искать индивидуальный подход к человеку, чтобы порой открыть ему глаза на его собственную значимость для мира, да и просто понимать людей, находящихся в самых разных жизненных обстоятельствах.

Волонтер (от англ. «volunteer») – в буквальном смысле означает «предлагать свою помощь, вызваться добровольцем».

В УО «Витебский государственный медицинский университет» (УО ВГМУ) многие студенты пробуют и отлично проявляют себя в качестве волонтеров в самых разных сферах: помощь детям-сиротам, инвалидам, пожилым людям. Волонтерская деятельность в ВГМУ осуществляется основными инициативными группами в рамках проектов «Всегда спасительно добро», «Доброе сердце» и «Санаторий на дому», «All inclusive. Все включены».

Волонтерский отряд УО «ВГМУ» «Доброе сердце» - инициативная группа студентки 6 курса лечебного факультета Хомко Анны, под руководством которой осуществляется всевозможная помощь детям-сиротам из приютов и участие в международном проекте «Социальное партнерство в интересах бывших узников, пострадавших от национал-социализма».

Волонтеры данной группы устраивают в нашем университете акции по сбору гуманитарной помощи и походы в следующие учреждения: ГУО «Детский дом города Витебска», ГУО «Социально-педагогический центр» и др. Целый отряд волонтеров помогает нянечкам по уходу за малышами в УЗ «Витебский областной специализированный дом ребенка».

На данный момент совместно с кафедрой медицинской реабилитации ВГМУ создан отряд волонтеров для проведения занятий эрготерапией с детьми-инвалидами в Витебском городском центре коррекционно-развивающего обучения и реабилитации. Также члены отряда «Доброе сердце» вне стен университета, пополняя ряды больничных клоунов «Доктор Неболит», сотрудничая с молодым и крупнейшим интернет-сообществом «Витебск SOS!!!Благотворительность детям» в социальной сети Вконтакте.

Отряд ВГМУ «Доброе сердце» курирует 51 узника фашизма в рамках вышеуказанного проекта, еженедельно посещая закрепленные за волонтерами учреждения и ветеранов, инвалидов ВОВ и узников. Каждый год благодаря волонтерам «Доброго сердца» в Витебском доме-интернате для престарелых и инвалидов проводятся благотворительные концерты.

«Всегда спасительно добро» - социальный проект студентки 5 курса фармацевтического факультета Ермолович Виолетты. Проект призван привлечь внимание общественности на проблемы становления детской паллиативной медицины и развития детских хосписов в Республике Беларусь: недостаток персонала и оборудования, поддержки и информированности общественности, финансовые трудности, устоявшиеся негативные стереотипы, изолированность больных детей от социума и т.д. Проект начался с изучения развития оказания паллиативной помощи в нашей стране и в результате дальнейшей активной работы была создана группа волонтеров, в которую вошли студенты ВГМУ различных факультетов. Волонтеры оказывают посильную поддержку центру паллиативной помощи на базе Витебского дома ребенка в период острой нехватки персонала. Хочется отметить, что благодаря работе данной инициативной группы к реализации проекта были привлечены иностранные спонсоры - Tricarico Nicola и Alesandro Orchi (Италия). Привлечение внимания к данной

проблеме общественности – важный пункт в деятельности волонтеров, и с этой целью был разработан буклет с описанием выполняемой волонтерами работы, был организован танцевальный марафон в рамках фестиваля «Студенческая осень ВГМУ», в котором приняли участие и студенты ВГВМ, ВГТУ и многие другие неравнодушные люди.

Также под началом Ермолович Виолетты трудится группа волонтеров, оказывающая помощь узникам войны, являющимся ветеранами труда ВГМУ. Помощь в быту, различных повседневных делах, и, самое главное – это внимание, общение и поддержка, ведь каждому, кто прожил долгую жизнь, важно знать, что о нем помнят и в любой ситуации обязательно помогут!

«Санаторий на дому» - это междисциплинарный проект кафедры медицинской реабилитации, осуществление которого было начато в конце 2015 года совместно с Территориальным центром социального обслуживания населения Первомайского района г. Витебска и специально созданной на базе кафедры группы волонтеров – студентов ВГМУ различных факультетов (куратор группы – студентка 6 курса лечебного факультета Наджафова Светлана). Цель данного проекта – оказание помощи в реабилитации пожилых людей, имеющих патологию, способствующую их социальной и психологической дезадаптации, через применение эрготерапевтических методик, которым каждый участник проекта был заранее обучен сотрудниками кафедры. Кафедрой разработана программа, включающая в себя различные физические упражнения, в том числе и на мелкую моторику, бытовой массаж и оздоровительную прогулку – терренкур. Занятия с пожилыми людьми, которым необходима помощь в реабилитации, проводятся волонтерами и соцработниками на дому, что наиболее комфортно для «клиента». В первую очередь, занятия направлены на восстановления и поддержания навыка самообслуживания – решающего фактора в определении качества жизни. С целью дополнить оценку их результативности мы применяем психологические тесты (Mini-mental state examination, тест «Шкала здоровья» и др.), который каждый «клиент» проходит в день первый и последний день занятий, после чего полученные данные сравниваются и анализируется динамика. Также данные тесты помогают лучше узнать структуру личности человека, с которым ведется работа, что упрощает поиск индивидуального подхода.

«All inclusive. Все включены» - проект, курируемый факультетом «Здоровьеэкономия», ориентирован на работу с людьми с ограниченными возможностями. Первоначально работа проходила только с людьми в креслах, а теперь охватывает работу и с инвалидами по зрению, детьми с нарушением слуха.

С целью координации работы трех основных отрядов волонтеров («Всегда спасительно добро», «Доброе сердце», «Санаторий на дому», «All inclusive. Все включены») создан Совет волонтеров ВГМУ (председатель - Светлана Наджафова), что дает дополнительные возможности для развития и популяризации волонтерства в нашем университете. Члены волонтерского движения ВГМУ оказывают самую разнообразную помощь и охватывают все возрастные категории людей, нуждающихся в ней. Каждый, кто пожелает присоединиться к данным отрядам, может выбрать наиболее близкую ему область.

Помогая другим, студенты профессионально учатся сами. Помимо получения практического опыта, который пригодится в профессиональной деятельности, развития необходимых личностных качеств, волонтеры не дают людям забывать о том, что самое ценное – это жизнь, и можно попытаться сделать так, чтобы каждый прожил ее достойно.

**Формирование социальных компетенций студентов Витебского
государственного ордена Дружбы народов медицинского университета
путём участия в инклюзивных проектах**

**Сыродоева О.А., Оленская Т.Л., Маличенко А.А., Кириллов О.К., Стахнёв К.И.,
Минин А.С., Остапюк Е.С., Наджафова С.Г.**

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский
университет», г. Витебск, Республика Беларусь*

В Республике Беларусь государственная политика в отношении инвалидов направлена на осуществление мер по их социальной защите, обеспечению равенства и полного участия в жизни общества и основывается на Конституции Республики Беларусь, закона Республики Беларусь «О предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов», «О социальной защите инвалидов в Республике Беларусь», «О государственных пособиях семьям, воспитывающим детей», «О государственных социальных льготах, правах и гарантиях для отдельных категорий граждан», поставленных Правительством и иных нормативных правовых актах. Важную роль в осуществлении государственной политики в отношении инвалидов играют государственные программы, в том числе Национальная программа демографической безопасности, Комплексная программа развития социального обслуживания, Государственная программа по созданию безбарьерной среды жизнедеятельности физически ослабленных лиц и другие.

В основу национального законодательства по вопросам инвалидов положены принятые Организацией Объединенных Наций Всемирная программа действий в отношении инвалидов и Декларация о правах инвалидов.

В 2015 г. Президент Республики Беларусь А.Г. Лукашенко подписал Указ о присоединении нашей страны к Конвенции о правах инвалидов, в октябре 2016 г. состоялась ратификация присоединения Республики Беларусь к Конвенции. А 13 июня 2017 совет министров Республики Беларусь утвердил национальный план по реализации в Республике Беларусь положений Конвенции о правах инвалидов на 2017-2025 годы.

В настоящее время в Республике Беларусь насчитывается около 50 тысяч людей (из них 1-й и 2-й группы 20 тысяч), имеющих нарушения зрительной функции.

Инвалиды по зрению являются объектом социальной защиты. К сожалению, социальная адаптация инвалидов по зрению в настоящее время сталкивается с целым рядом трудностей. В первую очередь это связано с невозможностью или, скорее, с неопределенностью во взаимоотношениях между инвали-